

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	Macarrones con Salsa de Tomate Empanadillas Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Melocotón en Almibar Pan blanco	9	Crema de Verduras Tortilla de Patata Tomate aliñado Fruta de Temporada Pan blanco	10	Lentejas con Arroz Integral Huevos Rellenos de Atún y Mayonesa Fruta de Temporada Pan blanco	11	Fideua con Salsa de Tomate Flamenquines Ensalada de Lechuga Yogur Pan Integral.	12	Crema de Brócoli y Calabacín ECO Pollo a la Cazadora Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Pan blanco
15	Kcal: 718 Lip: 25,01 Prot: 15,00 HC: 106,13 Arroz con Tomate Lomo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Macedonia Pan blanco	16	Kcal: 521 Lip: 21,04 Prot: 11,02 HC: 71,59 Crema de Coliflor con Calabaza ECO Lomo al Pepe Pasta Integral Salteada Fruta de Temporada Pan Integral.	17	Kcal: 581 Lip: 17,68 Prot: 28,03 HC: 80,54 Crema de Guisantes Tortilla Francesa Tomate aliñado Fruta de Temporada Pan blanco	18	Kcal: 761 Lip: 29,08 Prot: 21,77 HC: 102,62 Coliflor a la Gallega Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lácteo Pan Integral.	19	Kcal: 613 Lip: 27,36 Prot: 27,10 HC: 64,53 Garbanzos Estofados Varitas de Merluza Salsa mahonesa Fruta de Temporada Pan blanco
22	Kcal: 689 Lip: 22,00 Prot: 28,75 HC: 95,94 Coditos con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Piña en su Jugo Pan blanco	23	Kcal: 643 Lip: 40,35 Prot: 34,17 HC: 70,87 Lentejas a la Castellana Rabas de Calamar Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Pan Integral.	24	Kcal: 466 Lip: 18,42 Prot: 17,83 HC: 58,71 Judías Verdes Guisada con Patata Pavo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Pan blanco	25	Kcal: 644 Lip: 52,74 Prot: 14,39 HC: 90,60 Potaje de Garbanzos y Espinacas Varitas de Merluza Tomate aliñado Yogur Pan Integral.	26	Kcal: 886 Lip: 31,54 Prot: 33,55 HC: 116,60 Acelgas con Patatas Contramuslos de Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Pan blanco
29	Kcal: 700 Lip: 31,70 Prot: 19,13 HC: 82,56 Brócoli con Pasta Salteada Tortilla de Patata Tomate aliñado Melocotón en Almibar Pan blanco	30	Kcal: 632 Lip: 23,18 Prot: 21,80 HC: 86,87 Alubias Pintas Estofadas Cordón Blue al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Pan Integral.	Kcal: 566 Lip: 24,88 Prot: 31,29 HC: 55,44		Kcal: 843 Lip: 24,96 Prot: 38,43 HC: 114,95		Kcal: 593 Lip: 26,73 Prot: 26,53 HC: 61,23	
Kcal: 576 Lip: 23,75 Prot: 14,61 HC: 73,25		Kcal: 694 Lip: 32,19 Prot: 26,84 HC: 79,03							